

Контрольный список профилактики диареи	✓
Заведите дневник стула до лечения и продолжайте вести его во время лечения — это поможет своевременно выявить изменения	<input type="checkbox"/>
Сообщайте лечащему врачу об изменениях частоты и/или консистенции стула	<input type="checkbox"/>
Соблюдайте диету с низким содержанием жира и клетчатки (белый рис / макароны, вареная / запечённая курица, яйца, фруктовые соки без мякоти)	<input type="checkbox"/>
Избегайте молочных продуктов, фруктов, красного мяса, алкоголя, острой пищи и кофеина	<input type="checkbox"/>
Ешьте часто, малыми порциями — вместо 2-х или 3-х больших приемов пищи	<input type="checkbox"/>
Соблюдайте диету BRAT (bananas, rice, apple sauce, dry toast — бананы, рис, яблочный сок, сухой тост)	<input type="checkbox"/>
Пейте много воды, но избегайте горячих напитков или напитков со льдом	<input type="checkbox"/>

В случае ухудшения имеющихся симптомов и/или появления новых – необходимо незамедлительно обратиться к своему лечащему врачу!