

### ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с 18F FDG- фтордезоксиглюкозой, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией

#### Подготовка к проведению ПЭТ/КТ включает в себя:

За 24 часа до исследования исключить:

- Физические нагрузки;
- Продукты с содержанием углеводов и сахара.

СТРОГО ИСКЛЮЧИТЬ!	РЕКОМЕНДОВАНО К УПОТРЕБЛЕНИЮ!
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Все продукты с содержанием сахара (в т.ч. искусственные подсластители, фрукты).</li> <li>• Все изделия из муки.</li> <li>• Все виды круп.</li> <li>• Картошка.</li> <li>• Приправы, соусы.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Отварное или тушеное мясо, рыба, яйца.</li> <li>• Из овощей только: брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль, цветная капуста.</li> <li>• Творог (без подсластителей), сыр.</li> <li>• Напитки: негазированная вода, чай, кофе (без подсластителей и молока).</li> </ul>

#### В день исследования:

- Прийти строго натощак за 30 минут до назначенного времени, исключить прием пищи необходимо за 8 часов, можно пить только негазированную, несладкую воду.
- Перед исследованием также нельзя жевать жевательную резинку.
- На исследование необходимо прийти в одежде без металлических элементов (металлических пуговиц, молний, заклепок и т.п.).

#### Необходимые документы с собой:

- Паспорт.
- Полис ОМС.
- СНИЛС.
- Направление (**оригинал**) для пациентов по ОМС.
- Анализ крови на креатинин (**срок давности не более 30 дней к дате исследования**).
- Результаты и диски (при наличии) последних исследований (ПЭТ, КТ, МРТ, сцинтиграфия), выписки, эпикризы (при наличии)).

---

**ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ПРИ ОТСУТСТВИИ УКАЗАННЫХ ДОКУМЕНТОВ ИЛИ НЕ СОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ПОДГОТОВКИ ИССЛЕДОВАНИЕ БУДЕТ ПЕРЕНЕСЕНО НА ДРУГОЙ ДЕНЬ!**

---

## Пациентам с сахарным диабетом:

- Получающим инъекции инсулина: в случае, если исследование до 10 утра, прийти натощак не делая утреннюю инъекцию. В случае, если исследование после 10 утра, за 5 часов до назначенного времени можно поесть и сделать инъекцию.
- Препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и триазолидиндионов (росиглитазон) следует принимать согласно назначениям лечащего врача, соблюдая указанные выше рекомендации по режиму питания.
- В случае, если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодосодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) на 24 часа после исследования.

За день до исследования ожидайте звонка для уточнения времени (**время исследования может измениться**), также сообщат в какой корпус прийти ПЭТ1 (Старый корпус) или ПЭТ2 (Новый корпус). Записанное исследование на диск (диск предоставляем) можно забрать через 20 минут после выхода с томографа, временной промежуток готовности протокола исследования уточняйте в регистратуре отделения.

В случае отмены исследования, запись необходимо отменить за 24 часа.

## Не рекомендуется проведение ПЭТ КТ ранее чем:

- Через 5 дней после взятия биопсии, эндоскопических исследований и т.п.
- Через 14 дней после химиотерапии.
- Через 8 недель после оперативного вмешательства.
- Через 12 недель после завершения лучевой терапии.



Телефон отделения: +74993240878

Электронная почта отделения: [pet@ronc.ru](mailto:pet@ronc.ru)