

ПАМЯТКА

по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с 18F FDG- фтордезоксиглюкозой, совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией

Подготовка к проведению ПЭТ/КТ включает в себя:

За 24 часа до исследования исключить:

- Физические нагрузки;
- Продукты с содержанием углеводов и сахара.

СТРОГО ИСКЛЮЧИТЬ!	РЕКОМЕНДОВАНО К УПОТРЕБЛЕНИЮ!
<ul style="list-style-type: none">• Все продукты с содержанием сахара (в т.ч. искусственные подсластители, фрукты).• Все изделия из муки.• Все виды круп.• Картошка.• Приправы, соусы.	<ul style="list-style-type: none">• Отварное или тушеное мясо, рыба, яйца.• Из овощей только: брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль, цветная капуста.• Творог (без подсластителей), сыр.• Напитки: негазированная вода, чай, кофе (без подсластителей и молока).

В день исследования:

- Прийти строго натощак за 30 минут до назначенного времени, исключить прием пищи необходимо за 8 часов, можно пить только негазированную, несладкую воду.
- Перед исследованием также нельзя жевать жевательную резинку.
- На исследование необходимо прийти в одежде без металлических элементов (металлических пуговиц, молний, заклепок и т.п.).

Необходимые документы с собой:

- Паспорт.
- Полис ОМС.
- СНИЛС.
- Направление (**оригинал**) для пациентов по ОМС.
- Анализ крови на креатинин (**срок давности не более 30 дней к дате исследования**).
- Результаты и диски (при наличии) последних исследований (ПЭТ, КТ, МРТ, сцинтиграфия), выписки, эпикризы (при наличии)).

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ПРИ ОТСУТСТВИИ УКАЗАННЫХ ДОКУМЕНТОВ ИЛИ НЕ СОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ПОДГОТОВКИ ИССЛЕДОВАНИЕ БУДЕТ ПЕРЕНЕСЕНО НА ДРУГОЙ ДЕНЬ!

Пациентам с сахарным диабетом:

- Получающим инъекции инсулина: в случае, если исследование до 10 утра, прийти натощак не делая утреннюю инъекцию. В случае, если исследование после 10 утра, за 5 часов до назначенного времени можно поесть и сделать инъекцию.
- Препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и триазолидиндионов (росиглитазон) следует принимать согласно назначениям лечащего врача, соблюдая указанные выше рекомендации по режиму питания.
- В случае, если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодосодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) на 24 часа после исследования.

За день до исследования ожидайте звонка для уточнения времени (**время исследования может измениться**), также сообщат в какой корпус прийти ПЭТ1 (Старый корпус) или ПЭТ2 (Новый корпус). Записанное исследование на диск (диск предоставляем) можно забрать через 20 минут после выхода с томографа, временной промежуток готовности протокола исследования уточняйте в регистратуре отделения.

В случае отмены исследования, запись необходимо отменить за 24 часа.

Не рекомендуется проведение ПЭТ КТ ранее чем:

- Через 5 дней после взятия биопсии, эндоскопических исследований и т.п.
- Через 14 дней после химиотерапии.
- Через 8 недель после оперативного вмешательства.
- Через 12 недель после завершения лучевой терапии.



Телефон отделения: +74993240878

Электронная почта отделения: pet@ronc.ru